

# VERONA



# BASKET

## PROTOCOLLI RIPRESA ALLENAMENTI INDIVIDUALI A LIBERA E VOLONTARIA PARTECIPAZIONE PER I NATI DALL'UNDER 13 AGLI UNDER 18

### RIFERIMENTI NORMATIVI

Vedi vari *DPCM e Ordinanze Regionali*

### AGENTE VIRALE SARS-CoV-2 – CARATTERISTICHE

Vedi *referimenti normativi*

### AGENTE VIRALE SARS-CoV-2 - MODALITA' DI TRASMISSIONE

Vedi *referimenti normativi*

### AGENTE VIRALE SARS-CoV-2 – SINTOMI

Vedi *referimenti normativi*

### IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DI AMBIENTI ED ATTREZZATURE

Vedi *referimenti normativi*

### DESCRIZIONE DISPOSITIVI PROTEZIONE INDIVIDUALE A CURA DI VERONA BASKET

- Rilevatore della temperatura a distanza a raggi infrarossi
- Distributori di gel alcolici e disinfettanti in ingresso e nel perimetro della struttura di allenamento
- Contenitori chiusi per smaltimento mascherine e guanti usati

### MODALITA' UTILIZZO DELLE MASCHERINE PERSONALI A CURA DEGLI ATLETI E DELLO STAFF

1. Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante o con acqua e sapone.
2. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
3. Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
4. Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.

### GESTIONE DEGLI SPAZI - PALA B&C GROUP – DESCRIZIONE PROCEDURE

- "zona di attesa" all'esterno palestra
- "zona di misurazione" della temperatura corporea, all'interno, in palestra
- percorsi di entrata ed uscita Atleti e Staff
- indicazione delle panchine per deposito zainetti e vestizione

**NON SONO DISPONIBILI GLI SPOGLIATOI** (disponibili servizi solo per esigenze fisiologiche), per bere si va alla propria postazione. Il numero di atleti presenti ad ogni allenamento sarà proporzionato, **1 COACH ogni 8/10 GIOCATORI**

Durante l'allenamento, in qualsiasi tipo di esercitazione, **GLI ATLETI NON INDOSSERANNO LA MASCHERINA** e verrà mantenuta la distanza minima di **2 metri** tra un giocatore e l'altro.

Non sarà permessa, all'interno della struttura sportiva e durante gli orari di svolgimento dell'attività, la presenza di alcuna persona che non sia tesserato.

### PROGRAMMA ALLENAMENTI

Esercitazioni individuali, mirate esclusivamente al miglioramento della tecnica individuale, consentono la presenza di 8/10 giocatori a distanza minima di **2 metri** l'uno dall'altro.

In caso di conclusioni a canestro la distanza tra gli atleti non sarà mai inferiore ai 2 metri.

Altri 8/10 giocatori svolgono allenamenti di preparazione fisica all'aperto.

## **PROTOCOLLO PER GLI ALLENATORI**

### **Prima della ripresa dell'attività**

- Consegna del presente protocollo e formazione sui contenuti
- Sottoscrizione del verbale di avvenuta formazione

### **Prima di ogni allenamento**

- due ore prima dell'accesso in palestra, l'allenatore deve verificare la propria temperatura corporea.
- all'entrata della struttura di allenamento, viene riverificata la temperatura con il rilevatore ad infrarossi

### **Durante l'allenamento**

- deve disinfettarsi spesso le mani, sempre ad ogni cambio turno.
- ha sempre l'obbligo di indossare la mascherina in quanto, per spiegazioni o correzioni, può avere la necessità di avvicinarsi agli atleti **MANTENENDO COMUNQUE LA DISTANZA MINIMA DI UN METRO.**

### **Alla fine dell'allenamento**

- deve verificare la situazione delle postazioni che gli atleti hanno occupato per cambiarsi

## **PROTOCOLLO PER GLI ATLETI**

### **Prima dell'inizio dell'allenamento**

- leggere attentamente il presente Protocollo, atleti e famiglie
- inviare **via mail** la dichiarazione allegata, firmata, come condivisione dei Protocolli, **entro il 30.05.2020.**

### **Prima di ogni allenamento**

- l'atleta deve arrivare alle strutture con puntualità, indossando mascherina e guanti (o provvisto di gel personale igienizzante a base alcolica) e sostare in prossimità della "zona di misurazione" della temperatura qualora essa superi il limite di 37.5°, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore e dovrà essere ritirato da un genitore.
- una volta entrato in palestra, ogni atleta dovrà depositare zainetto con indumenti per il cambio nelle panchine poste sul perimetro della palestra, mantenendo la distanza di una posizione rispetto al compagno;
- l'atleta deve provvedere a cambiarsi, riporre la mascherina, igienizzarsi le mani

### **L'allenamento**

#### **OBBLIGATORIO portare con sè:**

- **pallone personale** (non potrà essere condiviso coi compagni),
- **stuoino o asciugamano grande per esercizi a terra.**
- **Se disponibile, funicella per salti ed una pallina da tennis**
- **Borraccia o bottiglietta d'acqua personale**
- disinfettarsi spesso le mani
- nel caso in cui un atleta sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare) l'allenatore dovrà procedere all'immediato isolamento dell'atleta, avvertendo i familiari.

### **Pratiche di igiene personale**

- mantenere la distanza interpersonale minima di due metri in ogni momento dell'attività sportiva
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bottiglie personalizzate portate da casa
- gettare negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli ambienti della pratica sportiva

### **Fine allenamento**

- l'atleta ritorna nella propria postazione per cambiarsi, rispettando le norme igieniche e lasciando la postazione senza alcun residuo
- prima di uscire dalla struttura indossa la mascherina e, se inferiore ai 14 anni, sarà accompagnato all'uscita dall'istruttore che provvederà a verificare la presenza del genitore.

## DOCUMENTAZIONE INFORMATIVA

Il protocollo è

- pubblicato e scaricabile in formato .pdf sul sito [www.veronabasket.it](http://www.veronabasket.it)
- esposto in entrata di ogni struttura adibita allo svolgimento dell'attività sportiva

Verrà istituito un apposito registro per la raccolta di:

- protocollo debitamente firmato da parte dei genitori, inviato via mail a [info@veronabasket.it](mailto:info@veronabasket.it),  
**entro il 30 maggio 2020**
- fogli presenze allenamenti attestante la temperatura rilevata all'ingresso e quindi l'idoneità dell'atleta all'accesso alle strutture

## DICHIARAZIONE GENITORI

Per la ripresa degli allenamenti di Vostro figlio, chiediamo di compilare la seguente dichiarazione:

Il sottoscritto (padre/madre) \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

GENITORE DI

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

DICHIARO CHE

mio figlio \_\_\_\_\_, nei precedenti 14 giorni non risulta sintomatico ad infezioni respiratorie e che, per quanto a mia conoscenza, non ha avuto contatti con persone che risultano essere positive al Covid-19.

Con la presente, condivido i Protocolli presentati da Verona Basket ed acconsento alla partecipazione agli allenamenti come indicato

\_\_\_\_\_  
(Cognome e Nome del genitore)

\_\_\_\_\_  
(firma)

La mail, debitamente firmata, va inviata entro il **30 maggio 2020** a [info@veronabasket.it](mailto:info@veronabasket.it), per informare lo Staff che potrà accogliere Vostro figlio, nei giorni e negli orari debitamente concordati.  
Gli allenamenti a “**numero chiuso**” per esigenze di distanziamento e sicurezza.